

11月 予定表

*発酵・醸造した料理酒・日本酒・焼酎・ビール・ワイン販売中。
*野菜、豆腐類、パンのご予約承ります。地元の野菜は入荷前日のお昼まで、豆腐類は前の日曜日まで、パンは入荷日の5~6日前にお申し込みください。

オーガニックハウス

あさのは屋

〒433-8112

静岡県浜松市初生町379-4

phone/fax 053-436-2313

月	火	水	木	金	土	日
<p>・11月24日(土)にガラ紡愛好会による、安部司さん講演会があります。あさのは屋も協賛するため、今月のSaleは最後の金曜日から3日間となります。なお、12月のSaleは中旬頃となります。</p> <p>・おせち料理のカタログがもうすぐ到着します。申し込み期日も追ってご連絡致します。</p>			1 休	2 ・地元/全国の無農薬野菜 ・高田豆腐 ・よつ葉乳業 ・こだわりのなまもの	3 ・ぶどうの小枝の天然酵母パン ・千葉さん有精卵 ・耕ちゃんの糠漬け	4 通常営業
5 ・地元/全国の無農薬野菜 ・耕ちゃん糠漬け ・こだわりのなまもの	6 ・木のひげの天然酵母パン	7 ・千葉さん有精卵	8 休	9 ・地元/全国の無農薬野菜 ・高田豆腐 ・よつ葉乳業 ・こだわりのなまもの ・ミントの家パン	10 ・ぶどうの小枝の天然酵母パン ・千葉さん有精卵 ・耕ちゃんの糠漬け	11 通常営業
12 ・地元/全国の無農薬野菜 ・ヨナタンの天然酵母パン ・耕ちゃん糠漬け ・こだわりのなまもの	13 通常営業	14 ・千葉さん有精卵	15 休	16 ・地元/全国の無農薬野菜 ・高田豆腐 ・木次乳業 ・こだわりのなまもの	17 ・ぶどうの小枝の天然酵母パン ・千葉さん有精卵 ・耕ちゃんの糠漬け	18 通常営業
19 ・地元/全国の無農薬野菜 ・耕ちゃん糠漬け ・こだわりのなまもの	20 ・木のひげの天然酵母パン	21 ・千葉さん有精卵	22 休	23 ・地元/全国の無農薬野菜 ・高田豆腐 ・よつ葉乳業 ・こだわりのなまもの ・みれっとファームの天然酵母パン	24 ・ぶどうの小枝の天然酵母パン ・千葉さん有精卵 ・耕ちゃんの糠漬け	25 通常営業
26 ・地元/全国の無農薬野菜 ・ヨナタンの天然酵母パン ・耕ちゃん糠漬け ・こだわりのなまもの	27 通常営業	28 ・千葉さん有精卵	29 休	30 10%OFF Sale ・地元/全国の無農薬野菜 ・高田豆腐 ・よつ葉乳業 ・こだわりのなまもの ・耕ちゃんの糠漬け	1 10%OFF Sale ・ぶどうの小枝の天然酵母パン ・千葉さん有精卵 ・耕ちゃんの糠漬け	2 10%OFF Sale

今月の予定表やおススメは、あさのは屋HPでもご覧いただけます。 <http://www.asanohaya.com/>

★電磁波から身を守るには？★

暑かった今年の夏が去り、涼しくなってきたのも束の間、あっという間に寒さがやってきて、風邪をひいたり体調を崩している方が少なくありません。もうすぐ暖房器具の出番の季節です。先日、世界初の電磁波の電場も磁場も両方カットするホットカーペットの説明会に参加してきました。

日本人の電気の使用量はこの40年近くで6倍にも増えました。又、屋内配線の量もこの20年間で5~6倍に増え、昔は150Mでよかったのが、今は700Mはくだらないそうで、まさに電気のケージの中で生活をしているといえます。便利で生活に欠かせない電気の副作用として、電磁波の問題があります。電磁波は電気が流れるときに必ず発生する「電場」と「磁場」がお互いに絡み合いながら波を描いて進む電気の流れのことだそうです。「電場」は身体の表面を流れて身体を覆うもの(帯電)ですが、アースを取ることで(電気を地中に逃がすこと)でその影響から逃れることができます。海外ではコンセントでアースが取られているので、電磁波の影響が日本より少ないようです。「電場」を押さえるには、アースをとり外に逃がすのが一番確実な方法です。そして「磁場」は身体を通過して細胞レベルまで到達しますが、一定の距離をとることで急激に減衰していきます。しかし、ホットカーペットや毛布のように、肌に触れたり、携帯電話やパソコンやゲーム機のように指で触って使うものは距離が取れないので直接影響を受けます。

日本の特許になりますが、電流を双方向から流して磁場を相殺するという技術によるヒータ線を使用した「電磁波99%カット」のホットカーペットや電気毛布の商品はすでに開発され、販売されていました。しかし、電場の問題が残されていたが、京都の企業が開発し、特許を取得している導伝性繊維素材からアースをとることができる技術が確立されました。綿100%のカバーに導電性の繊維を網の目状に織り込んで通電できるようにした結果、アースが機能しカーペット全体から電場を97%カットすることができるようになりました。その電場をカットする為にはアース付きコンセントの取り付け工事が必要になります。アース工事費用は5000円~6000円が相場ですが、実験的に我が家にアース工事をしてみようと思っています。

人間の身体の中にも、ごくわずかな電気があります。(生体電流)人が考えたり、動いたりする時、脳の中ではその命令を伝える為、極微量の電気が流れています。電磁波の中で生活をして、身体が帯電していると、本来の正常な機能が働かなくなり、体調不良を起こすことがあります。

電磁波は目に見えず、音もなく、臭いもなく、感触もないものですが、身の周りにこれほどあふれているものはありません。電磁波対策としてパソコンもアースをとることが必要ですし、携帯電話もできるだけイヤホンを使うことが必要です。もちろん使わないに越したことはないのですが、コンセントを抜いておくのも電場を抑えるにはよい方法です。省エネにもなりますから、使わないコンセントはぜひ抜いておきましょう。

*** 11月のセールは、10月30日(金)12月1日(土)、2日(日)です。***